



# S’AFFIRMER ET SE FAIRE RESPECTER

(NIVEAU 2)

COMMUNICATION

## Profil intervenant

Formateur en communication, spécialiste du management

## OBJECTIFS

**Apprendre** à se **connaître** dans ses différents états et mieux **connaître** les autres afin de réagir en mode adulte face aux agressions morales injustifiées.  
**Savoir** affirmer ses droits.

## → DURÉE

1 journée (de 9h à 17h)  
Déjeuner le midi avec le formateur et les stagiaires

## → LIEU

Union des Maires du Val d’Oise  
38 Rue de la Coutellerie  
95300 PONTOISE

## → FRAIS DE PARTICIPATION

Prix nets par jour et par personne :  
Moins de 500 habitants : 135 €  
De 500 à 999 habitants : 155 €  
De 1000 à 3999 habitants : 165 €  
De 4000 à 9999 habitants : 175 €  
+ De 9999 habitants : 185 €

Ces tarifs seront majorés de 30 % par jour pour les élus des communes non adhérentes à l’Association. Pour les élus provenant d’autres départements ou pour des personnes non élues il s’agit d’un tarif forfaitaire de 240 €.

## → MODALITÉS D’INSCRIPTION

Bulletin d’inscription téléchargeable  
• [www.uniondesmairesduvaldoise.fr](http://www.uniondesmairesduvaldoise.fr)  
A retourner par fax ou email  
• [formation@uniondesmairesduvaldoise.fr](mailto:formation@uniondesmairesduvaldoise.fr) (mél)  
Chaque session comprend entre 6/8 et 14 personnes.  
Pour tous compléments d’informations  
• (tél.) 01 30 32 64 91

*Nous nous réservons le droit d’annuler ou reporter la session si le nombre d’inscrits est insuffisant.*

Organisme de formation des élus agréé par la DGCL en date du 27 novembre 2006.

## → PUBLIC CONCERNÉ

- Élu(e)s,
- Agents,
- Collaborateurs de cabinets.

## → CONTENU

- Utilisation de tests et de jeux de rôles qui permettent de révéler nos attitudes et comportements dans des situations différentes,
- Repérer les techniques qui permettent de mieux s’affirmer et communiquer avec les autres,
- Exercices pratiques en situation professionnelle et personnelle et étude de cas.

## → PRÉREQUIS

- Avoir suivi la formation « S’affirmer et se faire respecter - niveau 1 »

