



# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC (NIVEAU 1)

## COMMUNICATION

### Profil intervenant

Une formatrice en management et un spécialiste des collectivités et en communication

### OBJECTIFS

Aider les élus à **s'exprimer** en public.  
**Établir** un auto diagnostic, **améliorer** ses performances oratoires.

### → DURÉE

1 journée (de 9h à 17h)  
Déjeuner le midi avec le formateur et les stagiaires

### → LIEU

Union des Maires du Val d'Oise  
38 Rue de la Coutellerie  
95300 PONTOISE

### → FRAIS DE PARTICIPATION

Prix nets par jour et par personne :  
Moins de 500 habitants : 135 €  
De 500 à 999 habitants : 155 €  
De 1000 à 3999 habitants : 165 €  
De 4000 à 9999 habitants : 175 €  
+ De 9999 habitants : 185 €

Ces tarifs seront majorés de 30 % par jour pour les élus des communes non adhérentes à l'Association. Pour les élus provenant d'autres départements ou pour des personnes non élues il s'agit d'un tarif forfaitaire de 240 €.

### → MODALITÉS D'INSCRIPTION

Bulletin d'inscription téléchargeable  
• [www.uniondesmairesduvaldoise.fr](http://www.uniondesmairesduvaldoise.fr)  
A retourner par fax ou email  
• [formation@uniondesmairesduvaldoise.fr](mailto:formation@uniondesmairesduvaldoise.fr) (mél)  
Chaque session comprend entre 6/8 et 14 personnes.  
Pour tous compléments d'informations  
• (tél.) 01 30 32 64 91

*Nous nous réservons le droit d'annuler ou reporter la session si le nombre d'inscrits est insuffisant.*

Organisme de formation des élus agréé par la DGCL en date du 27 novembre 2006.

### → PUBLIC CONCERNÉ

- Élu(e)s,
- Agents,
- Collaborateurs de cabinets.

### → CONTENU

- L'expression verbale / non verbale,
- L'attitude intérieure,
- Les différents types de réunion,
- Construire son discours et comment le dire,
- Comment lancer un débat et l'animer,
- L'improvisation,
- Choisir un argument,
- Média training et jeux de rôle.

