



# S'AFFIRMER ET SE FAIRE RESPECTER

## NIVEAU 1

### COMMUNICATION

Profil intervenant Catherine GAVENC, spécialiste en communication et management

#### OBJECTIFS

**Apprendre** à se **connaître** dans ses différents états et mieux **connaître** les autres afin de réagir en mode adulte face aux agressions morales injustifiées.  
**Savoir** affirmer ses droits.

#### DURÉE

Une journée de 9h00 à 17h00  
Déjeuner le midi avec le formateur et les stagiaires

#### LIEU

Union des Maires du Val d'Oise  
38 Rue de la Coutellerie  
95300 PONTOISE

#### FRAIS DE PARTICIPATION

Prix nets par jour et par personne :

- Moins de 500 habitants : **150 €**
- De 500 à 999 habitants : **170 €**
- De 1000 à 3999 habitants : **180 €**
- De 4000 à 9999 habitants : **190 €**
- + De 9999 habitants : **200 €**

Ces tarifs seront majorés de 30 % par jour pour les élus des communes non adhérentes à l'Association. Pour les élus provenant d'autres départements ou pour des personnes non élues il s'agit d'un tarif forfaitaire de 290 €.

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Bulletin de préinscription à remplir sur notre site internet :

- ▣ Nos formations
  - ▣ Communication
    - ▣ S'affirmer et se faire respecter Niveau 1

A retourner par email à  
formation@uniondesmairesduvaldoise.fr

Chaque session comprend entre 6/8 et 14 personnes.

Pour tous compléments d'informations  
01 30 32 64 91

*Nous nous réservons le droit d'annuler ou reporter la session si le nombre d'inscrits est insuffisant.*

Organisme de formation des élus agréé par la DGCL en date du 27 novembre 2006.

