

Objectif : Apprendre à se connaître dans ses différents états et mieux connaître des autres afin de réagir face aux agressions morales injustifiées Savoir affirmer ses droits

Intervenant : Formateur en communication, spécialiste du management

Public concerné : Elus, Agents, collaborateurs de cabinet

Programme : Utilisation de tests et de jeux de rôles qui permettent de révéler nos attitudes et comportements dans des situations différentes. Repérer les techniques qui permettent de mieux s'affirmer et communiquer avec les autres. Exercices pratiques en situation professionnelle et personnelle et étude de cas.

Durée :	Lieu :	Frais de participation :
Une journée de 09:00 à 17:00 Déjeuner le midi avec le formateur et les stagiaires	38 rue de la Coutellerie, 95300 PONTOISE	Prix nets par jour et par personne : <ul style="list-style-type: none">o Moins de 500 habitants : 150 €o De 500 à 999 habitants : 170 €o De 1000 à 3999 habitants : 180 €o De 4000 à 9999 habitants : 190 €o + De 9999 habitants : 200 €