

**Objectif :** Connaître le problème pour développer de nouveaux comportements et avoir une meilleure gestion de sa relation avec les autres

---

**Intervenant :** Formatrice en communication, spécialiste du management

**Public concerné :** Elus, Agents, collaborateurs de cabinet

---

**Programme :** Définition et présentation des différentes attitudes comportementales - Savoir s'affirmer, apprendre à s'écarter de la manipulation, de la soumission et de l'agressivité Comprendre les techniques d'échanges, repérer quelques techniques de communication : le verbal et le non verbal - Gérer sa vie professionnelle

---

<b>Durée :</b>	<b>Lieu :</b>	<b>Frais de participation :</b>
Une journée de 09:00 à 17:00 Déjeuner le midi avec le formateur et les stagiaires	38 rue de la Coutellerie, 95300 PONTOISE	Prix nets par jour et par personne : <ul style="list-style-type: none"><li>o Moins de 500 habitants : 150 €</li><li>o De 500 à 999 habitants : 170 €</li><li>o De 1000 à 3999 habitants : 180 €</li><li>o De 4000 à 9999 habitants : 190 €</li><li>o + De 9999 habitants : 200 €</li></ul>