



# DÉCRYPTER LA GESTUELLE

## ENTRER EN RELATION AVEC L'AUTRE

COMMUNICATION

Profil intervenant Isabelle POINSON, Spécialiste en communication non verbale

### OBJECTIFS

**Comprendre, observer** et s'**adapter** pour **comprendre** sa communication  
**Capter** l'attention  
**Convaincre**

### DURÉE

Une journée de 9h00 à 17h00  
Déjeuner le midi avec le formateur et les stagiaires

### LIEU

Union des Maires du Val d'Oise  
38 Rue de la Coutellerie  
95300 PONTOISE

### € FRAIS DE PARTICIPATION

Prix nets par jour et par personne :

- Moins de 500 habitants : **150 €**
- De 500 à 999 habitants : **170 €**
- De 1000 à 3999 habitants : **180 €**
- De 4000 à 9999 habitants : **190 €**
- + De 9999 habitants : **200 €**

Ces tarifs seront majorés de 30 % par jour pour les élus des communes non adhérentes à l'Association. Pour les élus provenant d'autres départements ou pour des personnes non élues il s'agit d'un tarif forfaitaire de 290 €.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Bulletin de préinscription à remplir sur notre site internet :

- ▣ Nos formations
  - ▣ Communication
    - ▣ Décrypter la gestuelle Entrer en relation avec l'Autre

A retourner par email à  
formation@uniondesmairesduvaldoise.fr

Chaque session comprend entre 6/8 et 14 personnes.

Pour tous compléments d'informations  
01 30 32 64 91

*Nous nous réservons le droit d'annuler ou reporter la session si le nombre d'inscrits est insuffisant.*

Organisme de formation des élus agréé par la DGCL en date du 27 novembre 2006.



### PUBLIC CONCERNÉ

Élus, Agents, Collaborateurs de cabinet,

### CONTENU

- Rappel des bases du niveau 1,
- Décrypter les parties statiques du corps,
- Découvrir les pensées réprimées et l'inconscient par les micro gestes,
- Entrer en relation avec l'autre, décoder ses émotions et sa pensée au travers de ses mouvements,
- Analyser les positions et réactions de notre interlocuteur,
- Le visage, traduction de nos émotions (regard, sourcils, paupières...),
- Les axes de progrès dans son environnement de travail grâce à la gestuelle

### PRÉREQUIS

- Avoir suivi la formation « Décrypter la gestuelle »

